



Wir sind für Sie da

Unsere Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrung in der Suchtkrankenhilfe und verfügen über entsprechende therapeutische Qualifikationen.

Die Rauchfrei-Kurse werden von einer zertifizierten Kursleitung durchgeführt.

Was Sie noch wissen sollten

- Die Fachambulanz ist eine von den Kostenträgern anerkannte Beratungsstelle.
- Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Fachambulanz unterliegen der Schweigepflicht. Alles, was Sie sagen, wird streng vertraulich behandelt.
- Sie können persönlich bei uns vorbei kommen, uns anrufen oder schreiben, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren.

So erreichen Sie uns

Therapieverbund Sucht München
Arnulfstraße 83
80634 München

Telefon (089) 724499-300
Telefax (089) 724499-389
rauchfrei@caritasmuenchen.org

Rufen Sie uns an, dann vereinbaren wir einen Termin für ein persönliches Informationsgespräch.

Gefördert von:



Ohne Rauch geht's auch.



Nikotin

Tabakentwöhnung

Therapieverbund Sucht München

LebensMut
stärker als Sucht



04.2018.1892, Änderungen und Irrtümer vorbehalten, Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.
Fotos: Thelerte - mbruzelle/fotolia.com; S. 5 - ygajic/istock.com; S. 6 - Caritas



Lebensmut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „LebensMut. Stärker als Sucht“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern.

Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche, erste Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“

In Fachambulanzen, Tageskliniken und Beratungsstellen kümmern wir uns um Suchtarten, wie Medikamente, Drogen, Alkohol, Nikotin, Spielsucht und Essstörungen.

www.staerker-als-sucht.de



Sie suchen Unabhängigkeit?

In Deutschland rauchen ungefähr 18 Millionen Menschen. Etwa 6 Millionen Raucher versuchen jährlich, mit dem Rauchen aufzuhören. Die meisten leider vergebens. Die Schwierigkeit besteht somit darin, nicht wieder anzufangen.

Ihre Zukunft als Nichtraucher:

- Sie sparen auf Dauer viel Geld
- Sie erhöhen Ihre Lebenserwartung und verringern Ihr Krebs- und Herzinfarkttrisiko
- Sie werden fitter und gesünder
- Sie entdecken neue Möglichkeiten des Genießens
- Sie sind ein positives Vorbild für Andere

**„Den ersten Schritt tun,
der das Leben verändern hilft“**

Was wir für Sie tun können

Das Rauchfrei Programm wurde vom IFT München und der BZGA entwickelt und bietet eine moderne wissenschaftlich fundierte Hilfestellung für Raucher, die dauerhaft rauchfrei leben wollen und sich dafür professionelle Unterstützung wünschen.

Es ist ein seit vielen Jahren gut eingeführtes und erprobtes Gruppenprogramm zur Tabakentwöhnung und wird deutschlandweit von zertifizierten Kursleitern/innen angeboten.

Kosten für die Kursteilnahme: 199,- Euro

Die Kosten werden anteilig von Ihrer Krankenkasse zurückerstattet.

Bei Interesse melden Sie sich bitte zu unserer nächsten Infoveranstaltung an!

Weitere Informationen erhalten Sie unter rauchfrei@caritasmuenchen.org