



# Caritas

Nah. Am Nächsten

Daheim. Aber nicht allein.

## Die Fachambulanz für junge Suchtkranke

Unsere MitarbeiterInnen haben langjährige Erfahrung in der Suchtkrankenhilfe und verfügen über entsprechende therapeutische Qualifikationen.

### In unserem Team sind mehrere Berufsgruppen vertreten:

- SozialpädagogInnen
- SuchttherapeutInnen
- PsychologInnen
- Facharzt für Psychiatrie und Neurologie
- Verwaltungsangestellte

Die Fachambulanz ist eine von den Kostenträgern anerkannte Behandlungsstelle.

Die MitarbeiterInnen der Fachambulanz unterliegen der Schweigepflicht. Alles, was Sie sagen, wird streng vertraulich behandelt.

Auch Angehörige können unsere Beratung in Anspruch nehmen.

Es ist unerheblich, welcher Konfession Sie angehören.

## So erreichen Sie uns

Caritas-Fachambulanz für junge Suchtkranke  
Arnulfstraße 83  
80634 München

Telefon (089) 72 44 99 300  
Telefax (089) 72 44 99 389  
E-Mail [suchtambulanzm@caritasmuenchen.org](mailto:suchtambulanzm@caritasmuenchen.org)

[www.caritas-suchtambulanz.de](http://www.caritas-suchtambulanz.de)

Telefonzeiten:  
Mo- Do 8.30 - 16.30 Uhr  
Fr 8.30 - 15.30 Uhr

Rufen Sie uns an, dann vereinbaren wir einen Termin für ein persönliches Informationsgespräch.



Alkohol

Drogen

Glücksspiel

Fachambulanz für junge Suchtkranke München



LebensMut stärker als Sucht



04/2019/1241\_su, Änderungen und Irrtümer vorbehalten/Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.



## LebensMut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „LebensMut stärker als Sucht“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern.

Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche erste Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

**„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“**

In Fachambulanzen und Beratungsstellen kümmern wir uns um Suchtarten wie Medikamente, Drogen, Alkohol, Nikotin, Spielsucht und Essstörungen.

**[www.staerker-als-sucht.de](http://www.staerker-als-sucht.de)**



## Unsere Angebote

Das Ambulant Betreute Wohnen ist ein niederschwelliges Hilfsangebot für Menschen mit langjähriger Abhängigkeitserkrankung. Insbesondere Menschen mit einer zusätzlichen psychischen Erkrankung können das Ambulant Betreute Wohnen in Anspruch nehmen.

### **Ziele des Ambulant Betreuten Wohnens sind:**

- Eigenständigkeit in allen Bereichen des Lebens aufbauen und erhalten
- Motivation zu einem abstinenten Leben
- Verbesserung Ihrer Handlungsfähigkeit
- Aufbau eines tragfähigen sozialen Netzwerks
- Vorbeugung von Krisen
- Stärkung Ihres Selbstbewusstseins und Ihrer Identität



## Wie wir arbeiten

Zu Beginn der Maßnahme erarbeiten wir mit Ihnen individuelle Schwerpunkte für das Ambulant Betreute Wohnen:

- Regelmäßige Einzelgespräche
- Paar oder Familiengespräche, zu Hause und in der Beratungsstelle
- Gruppenangebote
- Hilfen zur selbständigen Alltagsbewältigung
- Hilfen beim Aufbau sozialer Kontakte
- Unterstützung beim Kontakt mit Behörden, Kliniken und Ärzte/innen
- Unterstützung beim Schriftverkehr
- Beratung bei psychischen und lebenspraktischen Problemen
- Hilfen und Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- Beratung und Zusammenarbeit mit Personen im sozialen Umfeld wie Angehörige, gesetzliche Betreuer/innen, Ärzte/innen etc.